

# Меню

Меню четверг 4, 18 июня 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак</b>						
№338/2015г, Дели Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/20		7,510	6,390	29,420	205
№173/2015 г, Дели Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		11,603	11,988	39,669	313
ТТК от 2021г Чай с ахаром ,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,500	3,125	5,125	63
ТТК Минеральная вода б/газа	1/500		-	-	-	-
ИТОГО:			23,065	21,910	92,150	662
<b>Обед</b>						
ТТК Ассорти овощное (помидоры,огурцы,свежие,масло растительное)	30/30/5		0,540	8,085	9,960	115
№96/2015г, Дели Рассольник ленинградский	200		5,188	4,308	31,940	187
ТТК (по акту) Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061	-	28
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
ТТК Мясо Болоньезе	90		13,116	10,744	13,892	205
ТТК 2016г Спагетти отварные	150		5,601	5,068	35,899	212
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080	0,080	11,940	49
Акт от 01.07.2019г Корж молочный	50		3,800	7,589	34,299	222
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
хлеб ржано - пшеничный	20		1,000	0,200	9,000.	44
ИТОГО:		244,26	33,369	39,045	156,950	1117

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»